



Magazyn

MRAŃGOWSKI

Miesięcznik Samorządu Miasta Mrągowo

NR 10 (291) LISTOPAD 2019



Złote Gody, czyli 50 lat razem!

WYDARZENIA

Siedem firm zainteresowanych budową S16 Borki-Mrågowo

Rusza budowa nowej drogi. Łącznik ułatwi dojazd do obwodnicy

Kolejna edycja Szlachetnej Paczki

OBOK NAS

Wieszak dla potrzebujących stoi przy mrågowskim ratuszu

Przygotowania do mrågowskiej WOSP. Wolontariusze poszukiwani!

Srebrny medal dla Marka Furmanka

KULTURA I SPORT

"Bieg po wypiek". Konkurs na najsmaczniejsze ciasto

Jarmark Świętego Mikołaja

Noworoczny koncert z "Pectusem"



Szanowni Mieszkańcy Mrągowo

Biznes w naszym Mieście to skarb o jaki trzeba dbać. Dzięki naszym firmom Miasto może się rozwijać. Dlatego jako burmistrz robię wszystko, aby coraz więcej przedsiębiorców mogło budować swoją historię w Mrągowie. Urząd Miejski jest

przyjazny biznesowi i chce pomagać inwestorom, realizować ich pomysły i – co najważniejsze – nie stawiać im na drodze.

Aby dobrze zrozumieć współczesną gospodarkę i potrzeby lokalnych przedsiębiorców reaktywowałem cykliczne spotkania Mrągowskiej Rady Biznesu. Rada zrzesza właścicieli mrągowskich firm i pełni funkcję doradczą w sprawach związanych z gospodarczym rozwojem Miasta. Funkcjonowanie takiej organizacji jest nam potrzebne, bo jej członkowie chcą uczestniczyć w procesach rozwoju Mrągowo. Co ważne: chcą rozmawiać o gospodarce i wsparciu dla biznesu przez pryzmat naszych Mieszkańców i ludzi, którzy chcą i wiążą przyszłość swoją i swoich rodzin w Naszej Małej Ojczyźnie.

Na następne spotkania (a będą odbywać się cyklicznie co 2-3 miesiące) zapraszam wszystkich, którzy mają małe, średnie czy też duże firmy. O szczegółach będę informował za pośrednictwem naszej strony internetowej

www.mragowo.pl i platformie Facebook: Mrągowo Miasto Ludzi Aktywnych.

Korzystając z okazji zapraszam również na Jarmark Mikołajkowy, który odbędzie się 7 grudnia wokół Centrum Kultury i Turystyki. W godz. 10:00 - 17:00 rozstawiony będzie kiermasz, na którym będzie można zrobić świąteczne zakupy. Podobnie jak w latach ubiegłych nie zabraknie ozdób choinkowych, upominków dla najbliższych, oryginalnych stroików, słodkości, domowych przetworów i świątecznych wypieków. Całości klimatu dopełnią zabawy ze św. Mikołajem i animatorami oraz program artystyczny w wykonaniu kołędników z mrągowskich przedszkoli, szkół i grup artystycznych funkcjonujących na terenie naszego miasta!

Życzę miłej lektury!

Stanisław Bulajewski, Wasz burmistrz

Bobry znów niszczą drzewa. Ratunkiem metalowa siatka

Bobry znów nadgryzły drzewa przy jeziorze Czos. W obawie przed ich dalszą, niszczycielską działalnością Urząd Miejski w Mrągowie musiał owinąć zdrowe drzewa metalową siatką, odporną na potężne zęby gryzoni.

- Akcja owijania drzew przy jeziorze Czos prowadzona jest już kolejny raz - przypomina Paweł Olchowik z Referatu Środowiska i Gospodarki Odpadami w UM Mrągowo. - Wszystko zaczęło się w 2015 roku, kiedy to bobry mocno poniszczyły drzewa przy promenadzie nad jeziorem Czos. Postanowiliśmy owinąć zdrowe drzewa metalową siatką i przeszkodzić gryzoniom w ich pracy. Pomysł sprawdził się, a bobry przeniosły się za miasto, na inny teren.

Akcję owijania drzew trzeba było powtórzyć w tym roku, bo zwierzęta znów wróciły w okolice jeziora Czos. - W listopadzie bobry zniszczyły kilka drzew, dlatego musieliśmy powtórzyć akcję owijania - mówi Paweł Olchowik. - Na razie wykorzystaliśmy 40 metrów bieżących siatki. Mamy nadzieję, że znów skutecznie odstraszymy bobry.

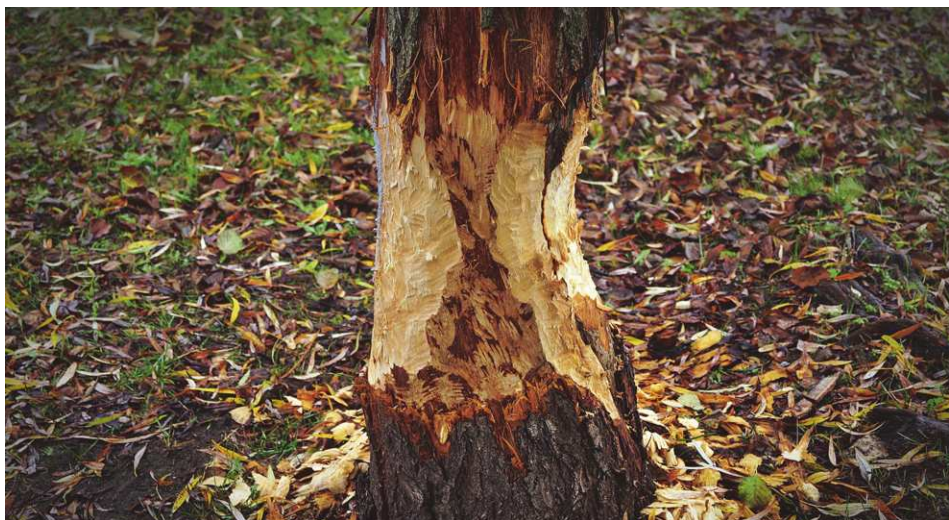
Bóbr jest największym gryzoniem zamieszkującym Europę. Żyje w rodzinnych stadach, liczących do 10 osobników. Wśród nich zazwyczaj jest para dorosłych zwierząt i młode z obecnego oraz poprzednich miotów (najczęściej nie starsze niż dwuletnie). Bobry prowadzą z reguły nocny tryb życia.

Bobry znane są ze swojego ułomowania do niszczenia wszystkiego na swojej drodze, a nawet największe drzewo to dla nich żadna przeszkoda. Byle zęby sobie z tym nie poradzą. Zęby bobrów pokryte są warstwą żelaza, która zapewnia im niezbędną twardość i wytrzymałość.

Polowania na bobra były powszechne od wieków. Zwierzę było cenne ze względu na futro, tłuste mięso oraz sam tłuszcz,

który był wykorzystywany do oświetlania i ogrzewania wnętrz. Ogon mógł służyć za lampę samą w sobie i palił się bardzo długo.

W średniowieczu, ze względu na obecność łusek na ogonie, Kościół pozwalał na jedzenie bobrego mięsa w dni postne, jak ryby. Obecnie w Polsce bóbr europejski (Castor fiber) jest objęty ochroną częściową.



Magazyn Mrągowski Biuletyn Samorządu Lokalnego **Bezpłatny** ISSN 14287455, **Nakład:** 1 500 egzemplarzy

Wydawca: Rada Miejska i Burmistrz Miasta Mrągowo

Skład komputerowy, redakcja: Paweł Krasowski, p.krasowski@mragowo.um.gov.pl

Adres redakcji: Urząd Miejski, Referat Strategii, Rozwoju i Promocji
ul. Królewiecka 60A, tel. 741 90 41, promocja@mragowo.um.gov.pl

Zdjęcia: Paweł Krasowski

Siedem firm zainteresowanych budową S16 Borki-Mrągowo

Siedem ofert na projekt i budowę drogi ekspresowej S16 na odcinku Borki Wielkie - Mrągowo wpłynęło w przetargu ogłoszonym przez olsztyński oddział Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad. Wszystkie zapisane w nich kwoty przewyższają tę zaplanowaną przez GDDKiA.

Rzecznik prasowy olsztyńskiej GDDKiA Karol Głębocki poinformował PAP, że otwarto oferty w przetargu na projekt i budowę 13-kilometrowego fragmentu trasy S16. Ma ona być zrealizowana w standardzie drogi ekspresowej. "O realizację zadania ubiega się siedmiu wykonawców. Najniższą cenę, 619,5 mln zł zaproponowała firma Polbud-Pomorze Sp. z o.o., a najwyższą - 869,6 mln zł - firma Polauqa Sp. z o.o." - poinformował Głębocki.

To drugi przetarg na realizację tej inwestycji; poprzedni unieważniono wiosną, ponieważ cena najkorzystniejszej oferty o 100 mln zł przewyższyła kwotę, którą GDDKiA chciała przeznaczyć na tę inwestycję. "Teraz ceny nadal są większe niż mamy zaplanowane, ale te rozbieżności nie są już tak duże jak wiosną" - powiedział PAP Głębocki. Przyznał, że GDDKiA na budowę drogi z Borek do Mrągowo ma ponad 616 mln zł. Jego zdaniem jeśli złożone oferty pod względem formalnym będą poprawne, to jest szansa, że olsztyńska GDDKiA uzyska dodatkowe środki na tę inwestycję.

"Przez kilka najbliższych tygodni wszystkie oferty będą sprawdzane, weryfikowane" - dodał 15 listopada. W ocenie ofert pod uwagę będzie brane - jak wskazał - m.in. kryterium czasu realizacji kontraktu. Wymaga ono, aby prace projektowe i roboty wraz z uzyskaniem decyzji o pozwoleniu na użytkowanie zostały ukończone w terminie nie dłuższym niż 39 miesięcy od daty zawarcia umowy. Minimalny termin realizacji inwestycji wynosi

36 miesięcy. Pod uwagę brana będzie także cena i przedłużenie okresu gwarancji jakości na ekrahy akustyczne.

W porównaniu z poprzednim przetargiem, GDDKiA zrezygnowała m.in. z budowy przy trasie miejsc odpoczynku dla podróżnych.

Droga S16, nazywana "kręgosłupem Mazur", przecina region od zachodu na wschód, biegnąc od ławy przez Ostródę, Olsztyn, Mrągowo do Elku. GDDKiA planuje, by na nowym odcinku trasa ta miała po dwa pasy ruchu w każdym kierunku, a dostęp do drogi był możliwy jedynie poprzez węzły drogowe.

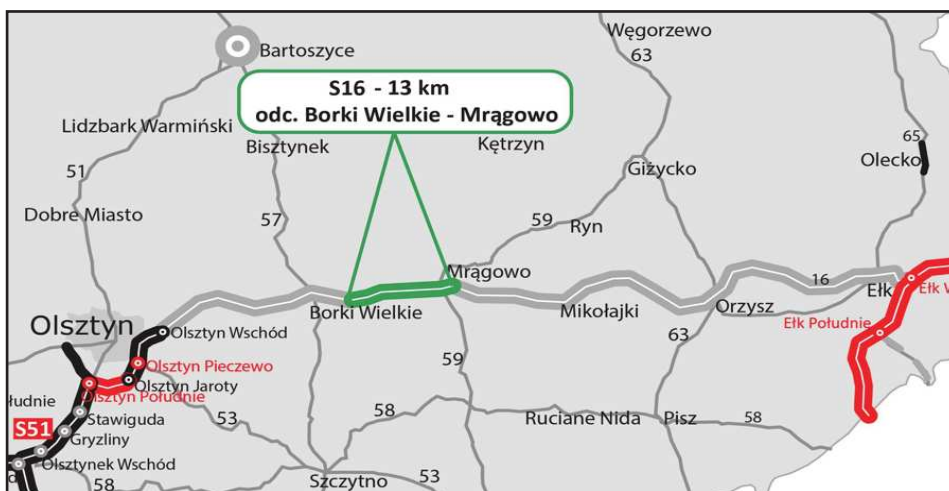
Trasa ma omijać Mrągowo od strony południowo-zachodniej. Realizacja robót budowlanych planowana jest na lata 2020-2023.

Droga budząca kontrowersje

GDDKiA planuje także budowę S16 na odcinku od Mrągowo do Elku. Każdy z kilku planowanych przebiegów tej trasy budził od kilku miesięcy protesty środowisk ekologicznych i niektórych samorządów, ponieważ będzie przebiegał przez cenne przyrodniczo obszary Mazur. Środowiska te postulują, by nie budować przez Mazury ekspresowej drogi, tylko wyremontować trasy, które już są.

Do końca roku GDDKiA ma wskazać, który z wariantów przebiegu S16 przez Mazury, na odcinku z Mrągowo do Elku, chciałaby realizować.

Źródło: Polska Agencja Prasowa



Małżeńskie pary na medal!

Były życzenia szczęścia na dalsze lata i wiele, wiele wznuszeń! Jubileusze 50-lecia pożycia małżeńskiego świętowały 32 pary z Mrągowo. Wyjątkowa uroczystość odbyła się 16 listopada w mrągowym Centrum Kultury i Turystyki.

Dostojni jubilatki otrzymali medale nadane przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę, które wręczył Burmistrz Mrągowo Stanisław Bułajewski. Nie zabrakło również kwiatów, prezentów oraz toastu lampką szampana! Na koniec, specjalnie dla jubilatów, zagrał Cezary Makiewicz.

Warto również zaznaczyć, że wśród jubilatów były także dwie pary, które w tym roku obchodziły 56-lecie i 61-lecie pożycia małżeńskiego.

Niebawem, do odznaczonych par, trafią zdjęcia oraz film, z uroczystości. Galeria zdjęć dostępna jest również na naszej stronie: www.mragowo.pl



Rusza budowa nowej drogi. Łącznik ułatwi dojazd do obwodnicy

Rozpoczyna się budowa odcinka drogi w ulicy Generała L. Okulickiego, łączącej zachodnią obwodnicę Mrągowo z tzw. ulicą Górną Sołtyską. 26 listopada wykonawca odebrał plac budowy. Wartość inwestycji to ponad 3,1 miliona złotych, z czego 50% to dofinansowanie pozyskane ze środków Funduszu Dróg Samorządowych. Wykonawcą robót będzie firma „Sanbud” z Olsztyna. Prace mają potrwać do czerwca 2020 roku.



Budowa odcinka ulicy Generała L. Okulickiego w Mrągowie obejmuje budowę na odcinku od DK nr 59 (Zachodniej Obwodnicy miasta Mrągowo) do skrzyżowania z drogą prowadzącą do centrum Miasta oraz do os. Mazurskiego i os. Parkowego. Obecnie droga jest drogą gruntową. W ramach inwestycji planowane jest wykonanie drogi o nawierzchni bitumicznej, jednostronnego chodnika z betonowej kostki brukowej, ścieżki rowerowej, a także oświetlenia ulicznego, kanalizacji deszczowej, kanału technologicznego oraz nasadzeń zieleni.

Za nami pierwszy wykładu w ramach prozdrowotnego projektu

23 listopada odbył się pierwszy wykład z edukacji zdrowotnej realizowany w ramach projektu pn. „Rehabilitacja medyczna schorzeń kręgosłupa i narządów ruchu wśród mieszkańców Gminy Miasto Mrągowo”. Mówiono między innymi o przyczynach bólu kręgosłupa, nie zabrakło również cennych porad dla pacjentów.



Z przeprowadzonej przed wykładem ankiety wynikało, że uczestnicy projektu najbardziej zainteresowani są poruszeniem tematyki bólu kręgosłupa oraz jego przyczyn i objawów, jak również omówieniem form aktywności ruchowej, w związku z czym najwięcej czasu poświęcono właśnie tym tematom. Inne poruszane zagadnienia to m.in. rady dla pacjentów jak wystrzec się bóli kręgosłupa, budowa kręgosłupa i jego leczenie, ergonomia pracy i życia codziennego.

Kolejny wykład planowany jest na 14 grudnia br. Wszystkich chętnych mieszkańców zapraszamy. Przedział wiekowy dla kobiet to 18 – 59 lat, dla mężczyzn 18-64 lata. Dokumentację rekrutacyjną można złożyć w pok. 26 Urzędu Miejskiego w Mrągowie, ul. Królewiecka 60A, 11-700 Mrągowo z dopiskiem „Rekrutacja – rehabilitacja medyczna”.

Mrągowscy seniorzy obchodzili swoje święto

14 listopada obchodziliśmy Ogólnopolski Dzień Seniora. Z tej okazji Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział w Mrągowie zorganizował uroczystość, która odbyła się w Centrum Kultury i Turystyki. Nie zabrakło życzeń, uśmiechu i dobrej zabawy. W wydarzeniu uczestniczyli mrągowscy seniorzy, samorządowcy i goście z zaprzyjaźnionych organizacji.

Podczas uroczystości wystąpił mrągowski chór Kamerton, a prezes Zarządu Okręgowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Olsztynie - Tadeusz Szander złożył burmistrzowi Mrągowo Stanisławowi Bułajewskiemu gratulacje z okazji nadania stopnia naukowego doktora habilitowanego.

- Życzę Państwu dużo zdrowia i wspaniałej kondycji. Cieszcie się życiem i pamiętajcie, że zawsze możecie na mnie liczyć - powiedział burmistrz Stanisław Bułajewski.



„Country Team Mrągowo”, czyli nowa drużyna tenisistów stołowych!

W Mrągowie powstała nowa drużyna tenisa stołowego, pod nazwą „Country Team Mrągowo”. Zespół tworzy siedmiu zawodników, wśród których są byli reprezentanci Miejskiego Klubu Sportowego Mrągowo Mrągowo. Aktualnie zespół bierze udział w Drużynowych Mistrzostwach Olsztyna i na koncie ma już kilka wygranych spotkań. W skład zespołu, prócz doświadczonych tenisistów, wchodzi również burmistrz Mrągowo – Stanisław Bułajewski.



Srebrny medal dla Marka Furmanka za zasługi dla obronności kraju

Marek Furmanek, Inspektor ds. Wojskowych i Obronnych w Urzędzie Miejskim w Mrągowie został odznaczony srebrnym medalem „Za zasługi dla obronności kraju”. Medal przyznał Minister Obrony Narodowej, a jego wręczenie odbyło się podczas uroczystości z okazji Święta Niepodległości w Warmińsko-Mazurskim Urzędzie Wojewódzkim.

- Medal jest dla mnie podsumowaniem mojej dotychczasowej pracy na rzecz obronności kraju - mówi Marek Furmanek. - Od wielu lat związany jestem ze sprawami obrony naszego kraju, byłem żołnierzem zawodowym, a od 5 lat pracuję w Urzędzie Miejskim w Mrągowie. Rok temu koordynowałem w naszym powiecie wojewódzkie ćwiczenia „Jurand 2018”, które polegały na zgrzywaniu elementów systemu kierowania w warunkach zewnętrznego zagrożenia bezpieczeństwa państwa. Ćwiczenia wypadły bardzo dobrze, co z pewnością przyczyniło się do odznaczenia mnie medalem.

Medal „Za zasługi dla obronności kraju” został ustanowiony przez Sejm ustawą z 21 kwietnia 1966. Według ustawy stanowi uznanie dla osób, które swoją pracą lub działalnością przyczyniły się do rozwoju i umocnienia obronności kraju. Medal może być również nadawany jednostce wojskowej, organizacji społecznej, przedsiębiorstwu, zakładowi lub instytucji. Wraz z odznaką wyróżnienia wręczana jest legitymacja.

Medal posiada trzy stopnie: - Złoty Medal, - Srebrny Medal, - Brązowy Medal.



Wymień się ciepłem przy mrągowym ratuszu! Wieszak dla potrzebujących już stoi

Przy mrągowym ratuszu ponownie stanął wieszak akcji społecznej „Wymiana ciepła”. Można na nim zostawiać niepotrzebne ciepłe ubrania, które wezmą potrzebujące osoby.



Wymiana ciepła to społeczna akcja pomocowa, która polega na dzieleniu się z osobami potrzebującymi ciepłymi ubraniami. Zasada jest prosta: ktoś daje - zostawia ubrania na wieszakach - a ktoś odbiera, najczęściej osoby ubogie lub bezdomne, których nie stać na kupno zimowej odzieży.

W tym roku, podobnie jak rok temu, wieszak stanął przy mrągowym ratuszu.

- Można na nim wieszać np. kurtki, płaszcze, polary, swetry,

czapki czy szaliki. Ważne, żeby rzeczy były czyste i w dobrym stanie – mówi radny miejski Daniel Jakubas, który zabiegał, by Mrągowo znów przyłączyło się do akcji.

Na wieszaku można zostawić ubrania zarówno dla dorosłych jak i dla dzieci. Wieszak w ramach akcji „Wymiana ciepła” stoi bez żadnego dozoru. Żeby wziąć ze sobą ubranie, nie potrzebne są żadne wnioski czy podania.

Przygotowania do mrągowskiej WOŚP. I Ty możesz zostać wolontariuszem!

Mrągowski sztab WOŚP przygotowuje się do styczniowego finału. Pracuje nad programem, szuka sponsorów, gromadzi przedmioty na licytację i prowadzi rekrutację wolontariuszy, którzy będą kwestować na ulicach naszego miasta. Zgłoszenia będą przyjmowane do 6 grudnia!

Wolontariusz może mieć identyfikator WOŚP, które otrzymujemy z Warszawy lub też pomagać w sztabie podczas finału i wtedy posługuje się identyfikatorem sztabowym. Jest on zresztą bardzo podobny do tego pierwszego. Mrągowski sztab wystąpił o 120 identyfikatorów WOŚP.

– Zakładam, że aż tyle będzie grup kwestujących. Ponieważ sztab ma ograniczoną ilość identyfikatorów WOŚP, dlatego też na grupę kwestującą przypada tylko jeden, ponieważ tylko wolontariusz z tym identyfikatorem jest uprawniony trzymać puszkę – mówi Robert Wróbel, szef mrągowskiego sztabu. – Reszta osób z grupy to wolontariusze sztabowi. Wolontariusze sztabowi pomagają podczas finału w sztabie, czyli Centrum Kultury i Turystyki. Dzień finału (12.01.2020) to duża, całodzienna impreza, podczas której przez scenę oraz widownię przewijają się różni wykonawcy, szkoły, przedszkola, grupy taneczne oraz oczywiście też widzowie. Wolontariusze sztabowi prowadzą licytację, dbają o porządek, pracują w szatni, liczą zebrane pieniądze.

Jeżeli chcesz dołączyć do mrągowskiego sztabu WOŚP powinieneś wypełnić ankietę wolontariusza i dostarczyć do sztabu lub podpisany skan przesać na adres: kierownik@it.mragowo.pl. Ankieta wolontariusza dostępna na stronie www.mragowo.pl

WAŻNE! Należy załączyć

plik ze zdjęciem legitymacyjnym! Jeżeli nie masz, przyjdź do Mrągowskie Centrum Informacji Turystycznej, gdzie pracownicy zeskanują zdjęcie. Pamiętaj, bez zdjęcia ANKIETA jest NIEWAŻNA! Wydrukowane ankiety dostępne są w Mrągowskim Centrum Informacji Turystycznej (czynne 8.00 do 16.00) lub recepcji CKiT Mrągowo (czynna do 20.00). **TERMIN DOSTARCZENIA ANKIET TO 6 GRUDNIA!**

Gdzie znaleźć mrągowski sztab WOŚP?

Siedziba mrągowskiego sztabu mieści się w Centrum Kultury i Turystyki w Mrągowie, przy ul. Warszawskiej 26, a dokładnie w Mrągowskim Centrum Informacji Turystycznej (MCIT, tel. 89 743 34 67). Szefem Sztabu jest Robert Wróbel.

WOŚP Mrągowo jest również w sieci!

Oficjalną stroną 28. Sztabu WOŚP – Mrągowo jest fanpage

pod tą samą nazwą. To właśnie tam zamieszczane są wszystkie informacje. tam również można zadawać wszelkie pytania dotyczące mrągowskiej WOŚP.

Zagraj z nami!

– Zachęcamy do wzięcia udziału w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy poprzez przygotowanie i zaprezentowanie krótkiej prezentacji (teatralnej, kabaretowej, piosenki, pokazu, itp...), która stanowiłaby jeden z punktów programu 28. Finału WOŚP 2020 – dodaje Robert Wróbel. – Ze względów technicznych – organizacyjnych prosimy, aby czas prezentacji nie przekraczał 15 min., a elementy scenografii i wymogi techniczne zostały ograniczone do niezbędnego minimum. Zgłoszenia wraz z kartą zgłoszeń należy dostarczyć na adres Centrum Kultury i Turystyki, ul. Warszawska 26, Dział Organizacji Imprez (I piętro), bądź też

drogą mailową na adres j.zapala@ckit.mragowo.pl najpóźniej do 20 grudnia 2019 r.

Podaruj rzecz od serca na licytację!

Mrągowski Sztab WOŚP poszukuje sponsorów i partnerów Finału w naszym mieście. Podczas orkiestrowego Finału w niedzielę 12 stycznia 2020 r. odbędzie się licytacja darów rzeczowych przekazanych przez osoby prywatne i firmy. Dary nie muszą być rzeczowe, mogą to być vouchery na usługi! Chcesz przekazać dar na licytację? Skontaktuj się ze sztabem: tel. 89 743 34 67 lub kierownik@it.mragowo.pl

28. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się w niedzielę 12 stycznia 2020 roku. W tym roku Orkiestra gra dla „dla dziecięcej medycyny zabiegowej”.

Źródło: www.it.mragowo.pl



Ponad 4 tysiące na rehabilitację Łukasza. Dziękujemy!

Dokładnie 4085 złotych udało się zbierać podczas jazzowego charytatywnego koncertu, który odbył się w kościele Ewangelicko-Augsburskim w Mrągowie. Całkowity dochód zostanie przeznaczony na rehabilitację mrągowianina Łukasza Olendra, który po operacji usunięcia naczyniaka mózgu został sparaliżowany.

Gwiazdą koncertu było trio Andrzeja Jago-

dzińskiego. Muzycy wykonali utwory Jana Sebastiana Bacha i Fryderyka Chopina w jazzowych aranżacjach. Połączenie klasyki z jazzem obfitowało w ekspresję, swingowanie i improwizację. Niezwykły i charyzmatyczny występ tria wniósł świeże spojrzenie na repertuar klasyczny i udowodnił, że łączenie obu gatunków jest możliwe.

Koncert odbył się w ramach Mrągowskiego Budżetu Obywatelskiego 2019, a jego organizatorem była parafia Ewangelicko-Augsburska w Mrągowie, pastor Piotr Mendroch i mrągowskie Centrum Kultury i Turystyki. Partnerem wydarzenia była fundacja „Ten Czas”.



Ruszyła kolejna edycja Szlachetnej Paczki. Rodziny z naszego powiatu czekają na pomoc

Szlachetna Paczka, czyli znana wszystkim akcja pomocy, szuka darczyńców dla rodzin z powiatu mrągowskiego. Aby pomóc wystarczy wejść na stronę www.szlachetnapaczka.pl, wybrać rodzinę, a potem przygotować paczkę.



Szlachetna Paczka to ogólnopolska akcja pomocy najuboższym, którzy znaleźli się w trudnej sytuacji. Żyją w tak zwanej niezawinionej biedzie. Na wsparcie czekają osoby samotne, schorowane, ale też rodziny, których sytuacja materialna jest bardzo trudna.

Szlachetna Paczka działa od 2001 roku. W powiecie mrągowskim jej pierwsza edycja odbyła się w 2012 roku.

- W tym roku udało się znów skompletować grupę wolontariuszy, by ponownie pomóc potrzebującym z naszego powiatu - mówi Alicja Richert - lider Szlachetnej Paczki w Mrągowie. - Naszą drużynę tworzy 13 osób. Każdy wolontariusz zaangażował się w akcję i poświęcił wiele czasu i energii, by dotrzeć do potrzebujących osób. Wsparcia udzieliły nam również Ośrodki Pomocy Społecznej, które pomogły w wyszukiwaniu rodzin.

W tym roku, w ramach Szlachetnej Paczki, można pomóc 39 rodzinom z powiatu mrągowskiego. Wystarczy wejść na stronę www.szlachetnapaczka.pl, wybrać

rodzinę, a potem przygotować jej paczkę.

- Baza rodzin została otwarta i jeszcze tego samego dnia darczyńcy zarezerwowali 8 rodzin z naszego powiatu, którym chcą pomóc - mówi Alicja Richert. - To wspaniałe!

W powiecie mrągowskim, na pomoc czekają rodziny z: Mrągowo, Piecek, Tałt, Szestna, Ruskiej Wsi, Bagienic, Kiersztanowa, Rydwąg, Zalca, Krzywego, Młynowa, Muntowa, Bożego, Kosewa i Machar.

Paczki trafią do rodzin w „weekend cudów”, podczas finału XIX edycji Szlachetnej Paczki - 7 i 8 grudnia.

Akcja z długą historią

Szlachetna Paczka to jeden z największych i najskuteczniejszych programów społecznych w Polsce. Mądra pomoc trafia do najbardziej potrzebujących w ramach Paczki już od 19 lat. Tylko w zeszłym roku w działania Szlachetnej Paczki włączyło się ponad 635 tys. osób, a łączna wartość pomocy materialnej

przekazanej rodzinom w potrzebie przekroczyła 47 milionów złotych.” – czytamy na portalu Szlachetnej Paczki.

Jak zostać darczyńcą Szlachetnej Paczki? Na stronie internetowej można wybierać rodzinę, której chcemy pomóc. Później przychodzi czas na organizację paczki. Nie trzeba robić tego samemu. W spełnianie marzeń potrzebujących mogą zaangażować się całe zespoły firmowe lub grupy znajomych. Gotowe dary trzeba dostarczyć do magazynu w Mrągowie, który mieści się w Mrągowskim Centrum Aktywności Lokalnej, przy ulicy Kopernika 2C.

Finał XIX edycji Szlachetnej Paczki odbędzie się w weekend 7-8 grudnia. Wtedy wolontariusze prześlą paczki rodzinom. Co ważne, obdarowani i darczyńcy, do momentu przekazania prezentów są anonimowi, jedynym pośrednikiem jest wolontariusz. Jeżeli rodzina wyrazi zgodę (często tak się dzieje), fundatorzy będą mieli możliwość kontaktu z nią po zakończonej akcji.

W trosce o mrągowskie kasztanowce, które rosną przy drodze prowadzącej do miejscowości Lasowiec, mrągowski magistrat prowadzi akcję zgrabiania liści. To właśnie w liściach znajdują się poczwarki szrotówka kasztanowcowiaczka. Mały motylek mocno osłabia drzewa, niszczy liście, przez co kasztanowce usychają. Zdaniem specjalistów grabienie i utylizowanie liści to najlepsza oraz najtańsza metoda walki ze szrotówkiem.



W lasach Nadleśnictwa Mrągowo przenocujesz „na dziko” i już legalnie. Ruszył program dla miłośników bushcraftu i survivalu

W całej Polsce Lasy Państwowe wyznaczyły 43 obszary, na których miłośnicy bushcraftu i survivalu, czyli sztuki przetrwania w trudnych warunkach, będą mogli nocować bez naruszania przepisów. Jedno z takich miejsc znajduje się na terenie Nadleśnictwa Mrągowo.

O ile większość z nas słyszało o survivalu to bushcraft dla przeciętnego Kowalskiego jest już pojęciem bardziej zagadkowym. Co oznacza? To pojęcie szersze oznaczające umiejętność życia w dzikim, naturalnym otoczeniu z wykorzystaniem technik survivalowych, ale przede wszystkim przy wykorzystaniu tego, co daje natura.

Spółeczność związana z bushcraftem i survivaliem, czyli nietypowymi formami aktywności terenowej, nastawionymi na bliski kontakt z naturą, minimalizm, samowystarczalność i długie przebywanie w lesie, liczy w Polsce ponad 40 tys. osób i szybko rośnie. Jej członków z leśnikami łączy bardzo wiele, m.in. świadomość znaczenia głębokiego kontaktu z naturą dla naszego zdrowia, znajomość praw rządzących przyrodą.

Do tej pory osoby uprawiające survival i bushcraft, by realizować swoje hobby na terenie Lasów Państwowych, często musiały działać na granicy prawa. Przepisy mówią bowiem, że noc w lesie można spędzić jedynie na miejscu wyznaczonym do biwakowania. A to przecież sprzeczne z ideą sztuki przetrwania, która zakłada, że radzić sobie mamy w jak najdalszych ostępach.

Teraz to ma się zmienić. Wszystko za sprawą pilotażowego programu, który w kilkunastu regionach Polski ruszył 21 listopada. Zgodnie z jego wytycznymi na całej

powierzchni udostępnionych obszarów będzie można biwakować w dowolnym miejscu w grupie do czterech osób i nie dłużej niż dwie noce z rzędu. Nie trzeba będzie mieć zgody nadleśnictwa, wystarczy je tylko uprzedzić o tym zamiarze pocztą elektroniczną. Biwakujący będą musieli potem przywrócić miejsce do stanu wyjściowego, przede wszystkim posprzątać po sobie.

Dyrekcja Generalna Lasów Państwowych wybrała 43 nadleśnictwa z 430, które poprowadzą program pilotażowy bushcraftu i survivalu.

Obszar pilotażowy Nadleśnictwa Mrągowo oznaczony jest na mapie poniżej (za-

łącznik nr 1), a w terenie wyznaczają go oddziały o numerach w Leśnictwie Reszel: 28-33, cz. 34, 40-46, 48, cz. 49, 51-59, cz. 60, 61-70; Leśnictwo Wola: 72-79, 82, 85-94, 140-145, cz. 164, cz. 165, 166-168, cz. 187, cz. 188, cz. 189, cz. 190; Leśnictwo Bredynki: cz. 71, 83, 84, 95, 146-148, 169-172, cz. 173, cz. 191, cz. 192, Cz. 193, Cz. 195, Cz. 196, cz. 197.

W całym województwie warmińsko-mazurskim wyznaczono cztery strefy. Prócz Nadleśnictwa Mrągowo w pilotażowym programie biorą udział nadleśnictwa: Olsztyn, Elbląg i Pisz.



Wspólnie posadzili las



Ponad 1000 sadzonek dębów posadzili uczniowie ze szkolnego wolontariatu Zespołu Szkół nr 2. Akcja odbyła się pod Mrągowem, w okolicach Lasowca. Oprócz młodzieży w sadzeniu drzew wzięli udział leśnicy, członkowie Fundacji Ale oraz mieszkańcami Mrągowo. - Spotkanie, mimo że pracowite, pozwoliło na wymianę doświadczeń. Leśnicy tłumaczyli jak, gdzie i dla czego sadzimy drzewa - relacjonuje Ewa Pietrzak, z Nadleśnictwa Mrągowo. - Uczestnicy w pocie czoła i z poświęceniem (często na kolanach) kopali jamki dla korzeni małych drzewek. Pogoda dopisała, i mimo iż jest już listopad, słońce jeszcze przygrzewało. Wszyscy po skończonej pracy byli zmęczeni, ale i zadowoleni. Teraz spacerując po mrągowskich lasach z dumą mogą powiedzieć: Te drzewa rosą dzięki nam!

Sadzenie drzew odbyło się w ramach Funduszu Inicjatyw Młodzieżowych, który funkcjonuje w Mrągowie dzięki wspólnym staraniom Mrągowskiego Forum Młodzieży i Fundacji Alternatywnej Edukacji „ALE”. Fundusz otrzymał wsparcie finansowe Gminy Miasta Mrągowo oraz Samorządu Województwa Warmińsko-Mazurskiego.

MEC Mrağowo sprawdza szczelność sieci ciepłowniczej

28 listopada Miejska Energetyka Ciepła Sp. z o.o. w Mrağowie rozpoczęła test szczelności rurociągów, armatury oraz wymienników ciepła. Woda grzewcza w miejskiej sieci ciepłowniczej została zabarwiona specjalnym barwnikiem i ma kolor fluorescencyjny, żółto - zielony. Metoda ta jest powszechnie stosowana przez przedsiębiorstwa ciepłownicze i ma wykryć ewentualne nieszczelności w całej sieci.

- Akcję rozpoczęliśmy 28 listopada - mówi Przemysław Budzyński, Dyrektor Zarządu Miejskiej Energetyki Ciepłej w Mrağowie. - Do sieci dodaliśmy środek Fluoresceina RM 200% jako barwnik wody grzewczej. Operacja ma na celu sprawdzenie szczelności całej sieci ciepłowniczej, która ma około 25 kilometrów. Zabarbiona woda może utrzymywać się w rurociągach nawet do dwóch miesięcy.

MEC w Mrağowie uprzedza, że zabarbiona woda może pojawić się w środowisku naturalnym lub przestrzeni publicznej. Ze względów technologicznych zabarbiona woda może znaleźć się również w instalacji wewnętrznej centralnego ogrzewania i ujęciach ciepłej wody użytkowej budynków w Mrağowie podłączonych do miejskiej sieci ciepłowniczej.

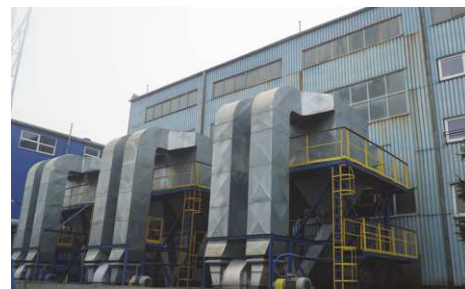
- Prosimy administratorów nieruchomości i właścicieli węzłów cieplnych o wszel-

ką informację dotyczącą miejsc, w których zostanie zauważona woda o jaskrawej, żółto-zielonej barwie. Liczymy również na pomoc mieszkańców Mrağowa w tym zakresie - dodaje Przemysław Budzyński. - W przypadku zauważenia zabarwionej wody na ulicach, chodnikach, studzienkach, w rzekach i innych ciekach wodnych, prosimy o przekazywanie informacji pod numerem telefonu czynnego całodobowo: 89-741-50-81 lub w godz. 7:00 - 15:00 od poniedziałku do piątku pod nr telefonu 89-741-69-36.

Środek Fluoresceina RM 200% wykorzystany do zabarwienia wody sieciowej nie stanowi zagrożenia dla zdrowia ludzi i nie jest szkodliwy dla środowiska naturalnego. Rozkłada się pod wpływem światła. Jednak po kontakcie z zabarwioną wodą i wystąpieniu jakichkolwiek niepokojących objawów należy pilnie skontaktować się z lekarzem.

Fluoresceina RM 200% stosowany jest głównie do barwienia produktów chemii stosowanej w gospodarstwach domowych oraz do znakowania wody sieciowej systemów ciepłowniczych.

Miejska Energetyka Ciepła Sp. z o.o. w Mrağowie uzyskała pozytywną opinię z Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Mrağowie na przeprowadzenie wyżej wymienionych działań.



Szkolny Budżet Obywatelski. Lista zgłoszonych projektów

Zakończył się nabór wniosków do Szkolnego Budżetu Obywatelskiego. To pierwsza edycja inicjatywy, zorganizowanej w ramach „dużego” Mrağowskiego Budżetu Obywatelskiego. W SBO bierze udział 6 mrağowskich szkół.

W pierwszej edycji SBO biorą udział następujące placówki: Zespół Oświatowo-Sportowy „Baza”, Zespół Szkół Specjalnych, Szkoła Podstawowa Nr 4, Szkoła Podstawowa Nr 1, Zespół Szkół Nr 2 i Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego.

Zgłaszanie propozycji zakończyło się 30 października. Do 15 listopada weryfikowano zadania. Głosowanie na zaakceptowane projekty potrwa od 1 do 20 grudnia. Ogłoszenie wyników nastąpi do 10 stycznia 2020. Do wydania uczniowie mają łącznie 30 tys. zł, w tym maksymalnie 5 tys. zł na jedną szkołę.

Projekty zgłoszone przez uczniów poszczególnych szkół:

Zespół Oświatowo-Sportowy "Baza"

1. Szafki szkolne dla uczniów.
2. Mikrofon bezprzewodowy na apele, biała tablica do klas wraz z mazakami, kolorowe ławki na korytarz.

Zespół Szkół Specjalnych

1. Ruch – zdrowiem dla każdego - Zakup sprzętu sportowego do realizacji zajęć wychowania fizycznego, koła sportowego i zajęć rehabilitacyjnych.
2. Czas na przerwę - Zakup sprzętu rekreacyjnego i gier planszowych, logicznych, zręcznościowych i konstrukcyjnych dla

młodszych i starszych uczniów w celu zagospodarowania czasu wolnego podczas przerw i zajęć pozalekcyjnych.

3. Świetlica na medal - Zakup pomocy dydaktycznych rozwijających zainteresowania i umiejętności i zdolności uczniów uczęszczających na świetlicę szkolną.

4. A – jak aktywni - Zakup klocków i gier edukacyjnych przeznaczonych do rozwijania aktywności i kreatywności uczniów w wieku 7-13 lat z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu umiarkowanym i znacznym.

5. Kino dla wszystkich - Zakup urządzenia telewizyjnego wielokranowego i worków do siedzenia dla uczniów, przeznaczone do realizacji zajęć zarówno edukacyjnych jak i pozalekcyjnych (m.in. organizacja spotkań filmowych, zajęć artystycznych dla starszych uczniów lub zajęć edukacyjnych i relaksacyjnych dla młodszych uczniów).

6. Gramy i śpiewamy – swój talent ujawniamy - Zakup przenośnego głośnika, mikrofonów, słuchawek i urządzeń pamięci masowej – pendrive przeznaczonych do rozwijania zainteresowań i uzdolnień artystycznych uczniów.

Szkoła Podstawowa Nr 4

1. Zakup szafek ubraniowych.
2. Dopuszczenie zajęć dodatkowych - Zakup potrzebnego sprzętu do zajęć sportowych, na zajęcia muzyczne (kable, statywy, keybo-

ard). Zakup artykułów biurowych dla Szkolnego Klubu Wolontariatu Samorządu Uczniowskiego.

3. Dopuszczenie terenu wokół szkoły – ławki, stojaki na rowery.

Szkoła Podstawowa Nr 1

1. „Kącik relaksacyjny” – pufy, farby (niebieska i biała), poduszki, przenośny głośnik z wejściem USB i funkcją Bluetooth
2. Dopuszczenie Sali biologicznej - Mikroskopy 14szt.

Zespół Szkół Nr 2

1. MURAL Z PATRONEM SZKOŁY
2. TEMATYCZNE TŁA DO ZDJĘĆ

Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego

1. Wyposażenie siłowni szkolnej - ławeczki, hantle, wyciąg, bieżnia, atlas) oraz zakup monitora tv.

2. Ławki na korytarz szkolny Ławki Walentynkowe - wyposażenie korytarza szkolnych w ławeczki oraz połączenie tego z konkursem na najpiękniejsze zdjęcie walentynkowe na ławeczkach.

3. „RAP PEDAGOGIA” – program profilaktyki dla szkół. Zadanie ma na celu zapoznanie młodzieży z projektem profilaktycznym, który zrealizowany będzie o nowa formułę z wykorzystaniem muzyki RAP.

Tony rakotwórczego azbestu zniknęły z mrągowskich budynków

Kilkadziesiąt ton azbestu usunięto w tym roku z budynków, znajdujących się na terenie Mrągowo. Było to możliwe dzięki realizacji zadania, którym objęto 13 nieruchomości. Właściciele budynków, w których znajdował się azbest, nie zapłacili za jego usunięcie.

Miasto Mrągowo, na usuwanie azbestu z mrągowskich dachów, pozyskało dotację z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Olsztynie oraz z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Pozostałą kwotę, dzięki decyzji burmistrza Mrągowo, pokryto z budżetu miasta. Dzięki temu właściciele azbestu nie ponieśli żadnej opłaty związanej ze zdjęciem, transportem i unieszkodliwieniem azbestu.

– Według wykonanej w roku 2018 aktualizacji inwentaryzacji na terenie Miasta znajduje się ok. 226 Mg azbestu z tym, że osoby fizyczne są w posiadaniu ok 65 Mg, które do 2032 roku powinny być przez właścicieli usunięte – mówi Magdalena Góral-

czyk, kierownik Referatu Środowiska i Gospodarki Odpadami w UM w Mrągowie. – Miasto Mrągowo już od lat zachęca mieszkańców do usuwania wyrobów zawierających ten groźny minerał, korzystając z corocznej dotacji jaką oferuje WFOŚ i GW w Olsztynie i NFOŚ i GW na ten cel.

Dotacja przyznawana jest w ramach konkursów skierowanych do jednostek samorządu terytorialnego na usuwanie wyrobów zawierających azbest z obiektów, których właścicielami są jednostki samorządu terytorialnego i Skarbu Państwa, osoby fizyczne, kościoły i związki wyznaniowe, stowarzyszenia, spółdzielnie mieszkaniowe, wspólnoty mieszkaniowe, jednostki sektora finansów publicznych będące gminnymi lub powiatowymi osobami

prawnymi.

Już teraz można zgłosić chęć skorzystania z dofinansowania do kosztów usuwania azbestu w roku 2020. O terminie konkursu i konieczności złożenia wniosku będziemy informować na bieżąco.



Ruszył konkurs „Zbieramy makulaturę”. Do wygrania cenne nagrody!

Przedszkola i szkoły podstawowe z Mrągowo rywalizują w zbiórce makulatury. Placówka, która zbierze najwięcej surowców wtórnych w przeliczeniu na jednego ucznia, otrzyma Przechodni Puchar Burmistrza Miasta Mrągowo oraz nagrodę o wartości 5 tysięcy złotych. Nagrodzeni zostaną także najaktywniejsi uczniowie, klasy i grupy przedszkolne.



Zasady konkursu są proste – uczniowie przynoszą do szkoły lub przedszkola makulaturę, która będzie ważona i wliczana do zebranej łącznie przez daną klasę i szkołę.

Podsumowanie i zakończenie konkursu odbędzie się podczas obchodów Dnia Ziemi w 2020 r. Placówka, która zbierze najwięcej makulatury w przeliczeniu na jednego ucznia, otrzyma Przechodni Puchar Burmistrza Miasta Mrągowo oraz nagrodę o wartości 5 tysięcy złotych.

Dodatkowo przewidziane są nagrody dla najbardziej aktywnej klasy (grupy przedszkolnej) oraz ucznia, wskazanych przez dyrektora zwycięskiej placówki. Klasa otrzyma nagrodę o wartości 1 tys. zł, natomiast uczeń - bon o wartości 300 zł.

Do konkursu zgłosiło się 8 placówek z Mrągowo. Zbiórka makulatury ma na celu uświadomienie dzieciom i młodzieży, że każdy człowiek swoim zachowaniem wpływa na środowisko i każdy jest odpowiedzialny za jego stan obecny i przyszły.

Mając na celu promocję działań proekologicznych i idei segregacji surowców wtórnych, zachęcamy wszystkich uczniów i ich rodziców do udziału w konkursie.

Ponadto już niebawem będzie ogłoszony konkurs skierowany do Mieszkańców naszego Miasta dotyczący, między innymi, znajomości Regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie miasta Mrągowo oraz zasad segregacji. Do wygrania będzie 10 atrakcyjnych pojemników do segregacji śmieci.

Zmiany w systemie gospodarki odpadami

6 września 2019 roku w życie weszły nowe przepisy ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, dotyczące gospodarowania odpadami. Zgodnie z nowymi zapisami Miasto ma 12 miesięcy na dostosowanie obecnych uchwał do nowych zapisów. Nowelizacja ustawy wprowadziła niezwykle istotne zmiany w systemie, dotyczące zarówno właścicieli nieruchomości, przedsiębiorców odbierających odpady jak i gminy. W artykule przedstawimy obowiązki oraz zmiany dotyczące właścicieli/zarządców nieruchomości (Wspólnot, Spółdzielni) na których zamieszkują mieszkańcy.

- Najważniejszą zmianą jest to, że właściciele wszystkich nieruchomości mają obligatoryjny obowiązek prowadzenia selektywnej zbiórki odpadów (art. 5 ust. 1 pkt 3 ww. ustawy) - nie będzie możliwości gromadzenia odpadów w sposób zmieszany. Właściciele nieruchomości, którzy dotychczas nie prowadzili segregacji, będą musieli zmienić deklarację, a także nauczyć się jak właściwie postępować z odpadami.

- Właściciele mają obowiązek wyposażenia nieruchomości w pojemniki do zbierania odpadów komunalnych (zarówno zmieszanych jak i selektywnych) - nie jest to nowy zapis, ale obecnie jest na tyle ważny zwłaszcza dla nieruchomości wielolokalowych, gdzie za brak selektywnej zbiórki lub prowadzenie jej w sposób niepoprawny konsekwencje solidarnie poniosą wszyscy mieszkańcy danej nieruchomości. W takich przypadkach ustawa wymusza naliczanie podwyższonej opłaty w wysokości od 2-krotności do 4-krotności wysokości stawki za odpady segregowane ustalonej przez Radę Miasta, o czym mówi art. 6k ust. 3 wspomnianej ustawy.

- Zgodnie z wcześniejszą decyzją Rady Miejskiej w Mrağowie worki do selektywnej zbiórki jak i pojemniki udostępniane są w ramach systemu gospodarki odpadami zgodnie z zapotrzebowaniem składanym przez właściciela nieruchomości lub zarządcę nieruchomości wielolokalowej. (Obecnie Urząd Miejski wystąpił do Zarządców nieruchomości o to aby podali zapotrzebowanie na nowe pojemniki do selektywnej tak, aby każda nieruchomość w miarę możliwości miała swoje gniazdo do zbierania odpadów za które będzie odpowiedzialna i rozliczana w przypadku kontroli).

- Nowe zapisy ustawy przewidują zwolnienie z części opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi właścicieli nieruchomości zabudowanych budynkami mieszkalnymi jednorodzinnymi, którzy kompostują bioodpady stanowiące odpady komunalne w kompostowniku przydomowym. Jednak takie nieruchomości również będą podlegały kontroli, ponieważ w przypadku gdy właściciel zadeklarował posiadanie kompostownika i kompostowanie w nim odpadów, a nie wypełnia tego obowiązku bądź nie posiada kompostownika, utraci prawo do zwolnienia w opłacie za odbiór odpadów. Ponowne skorzystanie ze zwolnienia będzie mógł uzyskać nie wcześniej niż po upływie 6 miesięcy.

- Nowelizacja ustawy reguluje również termin składania deklaracji podlegających zmianie. Do tej pory w przypadku jakiegokolwiek zmiany będącej podstawą ustalenia należnej opłaty za gospodarowanie odpadami, deklarację należało złożyć w terminie 14 dni od dnia zaistnienia zmiany. Według nowych przepisów, deklarację zmienioną należy złożyć w terminie do 10 dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym nastąpiła zmiana. Jedyne wyjątki jakie dopuszcza ustawa w złożeniu deklaracji zmniejszającej wysokość zobowiązania za okres wsteczny, jest śmierć mieszkańca. Wyłącznie w takiej sytuacji możliwe jest przyjęcie deklaracji w terminie do 6 miesięcy od dnia tego zdarzenia.

• NOWY NUMER RACHUNKU OD 01 STYCZNIA 2020 ROKU !!!

Od 01 stycznia 2020 roku opłaty za odbiór odpadów należy uiszczać na nowy numer rachunku: **68 1020 3541 0000 5202 0324 1957** lub jak dotychczas w kasie Urzędu Miejskiego w Mrağowie (II piętro, pok. 56) w dni robocze w poniedziałki w godz. 800 - 1600, a od wtorku do piątku w godz. 900 - 1400.

Pomimo, iż przyjęta nowelizacja wzbudza wiele wątpliwości, to jednak musimy dostosować, a w niektórych punktach zmienić system działający na terenie Miasta Mrağowo do nowych przepisów. Wkrótce do Państwa domów zostaną dostarczone ulotki na temat poprawnej segregacji odpadów. Jednocześnie przypominamy o dostępnej bezpłatnej aplikacji Ekoharmonogram, która działa na terenie naszego Miasta. Dzięki aplikacji dostajecie Państwo przypomnienia o terminach odbioru odpadów, terminach płatności jak również wszelkich zmianach dotyczących systemu gospodarowania odpadami. Ponadto za pomocą aplikacji możecie Państwo sami zgłaszać wszelkie uwagi do Urzędu, które na pewno nie pozostaną bez rozpatrzenia.

Więcej informacji dotyczących systemu gospodarki odpadami oraz zmian, które wprowadziła nowelizacja ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach znajdują Państwo w kolejnych numerach Magazynu Mrağowskiego. W najbliższym zostaną przedstawione zmiany dotyczące właścicieli nieruchomości niezamieszkałych takich, na których prowadzona jest działalność gospodarcza. Wszelkie zapytania można kierować do referatu Środowiska i Gospodarki Odpadami Urzędu Miejskiego, pok. 47 oraz 52 a także telefonicznie 89 741 9007 89 741 90 29, kom. 693728888.

Bezpłatne testy na obecność wirusa HCV dla mieszkańców Mrągowo

Do końca roku mieszkańcy Mrągowo mają możliwość wykonania darmowego i anonimowego testu na obecność wirusa HCV, odpowiedzialnego za wirusowe zapalenie wątroby typu C. Takie badanie można wykonać w punkcie pobrań ALAB laboratoria przy os. Mazurskim 33 oraz innych na terenie województwa warmińsko-mazurskiego.

Kilka kropli krwi i 15 minut. Tylko tyle wystarczy, aby sprawdzić, czy nie jesteśmy zakażeni HCV, wirusem wywołującym zapalenie wątroby typu C (WZW C). W 2018 roku chorobę tę wykryto u 124 osób w województwie warmińsko-mazurskim. Nieleczona może doprowadzić do rozwoju marskości, a nawet raka wątroby – są to jedne z najpoważniejszych konsekwencji zakażenia HCV. Odpowiednio wczesne wykrycie wirusa i jego leczenie, którego skuteczność jest bliska 100%, może przed tym uchronić. We wszystkich punktach pobrań ALAB laboratoria można bezpłatnie wykonać test anty-HCV oraz dalszą, bezpłatną diagnostykę w kierunku zakażenia wirusem, jeśli wynik pierwszego z testów będzie dodatni. Testy dostępne są do końca roku lub wyczerpania zapasów.

WZW C jest podstępne. Przez wiele lat może nie dawać żadnych charakterystycznych objawów, a jeżeli już się pojawią to są bardzo nieswoiste (przemęczenie, bóle stawów, osłabienie). W tym czasie stopniowo niszczy wątrobę, prowadząc do jej włóknienia, a w najcięższych przypadkach do raka wątrobowokomórkowego, konieczności przeszczepu lub śmierci. Szacunki mówią, że 150 000 osób w Polsce może być zakażonych HCV, a aż 86% z nich o tym nie wie.

Jaka jest przyczyna tak niskiej świadomości?

Są dwa główne czynniki, które mają na to wpływ. Po pierwsze nieswoiste, trudne do jednoznacznej i szybkiej diagnozy lub pojawiające się bardzo późno objawy choroby. Po drugie drogi zakażenia, do którego może dojść w przypadku przerwania ciągłości skóry i kontaktu z zakażoną krwią. Stać się to może podczas zacięcia golarką, nożyczkami u fryzjera, rutynowej kontroli u stomatologa, przekłuwania uszu, wykonywania tatuażu czy manicure u kosmetyczki. Są to miejsca i sytuacje, w których praktycznie każdy z nas był chociaż raz. Ważne jest zatem sprawdzanie i zachowanie najwyższych standardów higieny i sterylizacji w miejscach, w których możemy mieć kontakt z zakażoną krwią – podkreśla prof. Robert Flisiak, Prezes Polskiego Towarzystwa Epidemiologów i Lekarzy Chorób Zakaźnych oraz Kierownik Kliniki Chorób Zakaźnych i Hepatologii Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Aby sprawdzić, czy jest się w grupie ryzyka zakażenia HCV, warto odpowiedzieć sobie na poniższe pytania:

- Czy byłeś/aś hospitalizowany/a minimum 3 razy w życiu?
 - Czy przechodziłeś/aś transfuzję krwi przed 1992 r.?
 - Czy korzystałeś/aś lub korzystasz z usług kosmetyczki, fryzjera, tatuażysty?
 - Czy chodzisz do stomatologa?
 - Czy kiedykolwiek przyjmowałeś/aś dożylnie narkotyki, nawet incydentalnie?
 - Czy kiedykolwiek miałeś/aś kontakty seksualne bez zabezpieczeń?
 - Czy wyniki twoich badań wątrobowych (ALAT, AspAT, ALP) są powyżej normy?
- Jeśli na którekolwiek z pytań odpowiedź jest twierdząca, warto skorzystać z możliwości wykonania bezpłatnego testu anty-HCV.

Bezpłatne testy anty-HCV

Test anty-HCV jest szybki i bezpieczny. Polega na nakłuciu opuszki palca i pobraniu na test kasetowy 1-2 kropli krwi. Wynik znany jest już po ok. 15 minutach. Aby wykonać test wystarczy przyjść do jednego z punktów ALAB laboratoria w godzinach jego funkcjonowania. Testy dostępne są do końca roku lub do wyczerpania zapasów. Jeśli test anty-HCV okaże się dodatni, przepro-

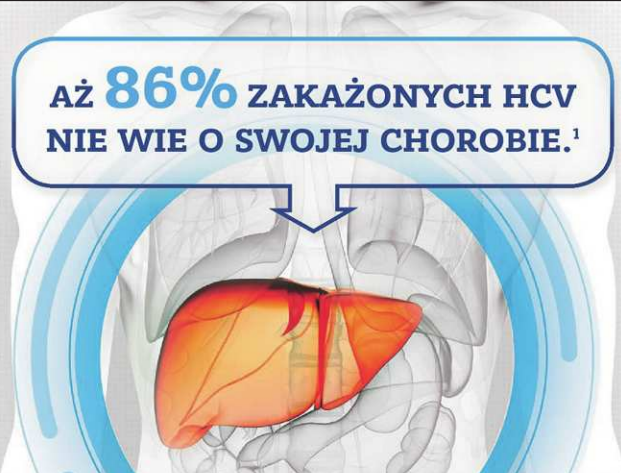
wadzimy dalszą, pogłębioną i bezpłatną diagnostykę, dzięki której osoba, która skorzysta z badań będzie wiedziała, czy zakażenie HCV jest u niej aktywne. To duże ułatwienie i oszczędność czasu, jak i pieniędzy dla pacjenta. Pamiętajmy też o tym, że test anty-HCV jest obecnie najszybszą formą wczesnej diagnostyki w kierunku HCV. W przeciwieństwie do HBV, na HCV nie można się zaszczepić – mówi lek. med. Agata Strukow, Dyrektor ds. Marketingu Medycznego z ALAB laboratoria.

A co, jeśli wynik będzie pozytywny?

W Polsce od 2015 roku są dostępne leki, które mają blisko 100% skuteczność w eliminacji wirusa. Dzięki nim zakażenie HCV stało się pierwszą i obecnie jedyną wyleczalną przewlekłą infekcją wirusową. Leki te zostały wprowadzone do refundacji i pacjent otrzymuje je bezpłatnie. Mając skuteczne narzędzie w rękach, którym jest program lekowy Ministerstwa Zdrowia w zakresie WZW C, nie możemy ustać w poszukiwaniach osób dalej nieświadomych swojego zakażenia. Dlatego namawiam wszystkich do wykonania testu u siebie i zachęcenia do tego najbliższych – mówi Barbara Pepke, Prezes Fundacji Gwiazda Nadziei i Lider Koalicji Hepatologicznej.

Szczegółowe informacje dotyczące akcji profilaktycznej wraz z aktualizowanym wykazem wszystkich placówek, w których można skorzystać z bezpłatnego testu kwalifikacji do dalszej diagnostyki HCV znajdują się na stronie www.alablaboratoria.pl. Partnerem akcji bezpłatnych badań jest firma AbbVie Polska.

**AŻ 86% ZAKAŻONYCH HCV
NIE WIE O SWOJEJ CHOROBIE.¹**





**W ALAB LABORATORIA WYKONASZ
BEZPŁATNY
TEST ANTY-HCV**

<p>BEZPIECZNY wystarczy kilka kropli kropli pobranych z palca</p>	<p>SZYBKI po 15 minutach otrzymasz wynik</p>	<p>BEZPŁATNY w punktach pobrań ALAB laboratoria</p>
--	---	--

¹ „Zapobieganie zakażeniu HCV” jako przykład zintegrowanych działań w zrewolucjonizacji i zwiększeniu bezpieczeństwa zabiegów medycznych w Polsce, Płaca zbiorowa pod red. Prof. dr hab. Mirosława J. Wysocki, Prof. dr hab. Andrzeja Zielińskiego, Dr hab. Rafała Gierczyńskiego, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, Warszawa 2017.

Partnerami akcji są:

PL 0001 19880

W fotograficznym skrócie...

Tak świętowaliśmy 101. rocznicę odzyskania niepodległości

W Mrağowie odbyło się wiele wydarzeń związanych z odzyskaniem przez Polskę niepodległości. Sporym zainteresowaniem cieszyły się imprezy plenerowe: Capstrzyk i Marsz Niepodległościowy. Wiele ciekawych patriotycznych inicjatyw zorganizowano również w placówkach oświatowych.



PECTUS.

19 stycznia 2020 r. godz. **18:00**

sala widowiskowa Centrum Kultury i Turystyki



Bilety: 70 zł - przedsprzedaż do 24.12.2019

od 25.12.2019 - bilet normalny 80 zł

lub bilet ulgowy dla uczniów, studentów lub na kartę RTP/MKS za 70 zł

www.ckit.mragowo.pl

Recepcja CKiT w Mrągowie, ul. Warszawska 26, tel. 89 743 34 66;
systemy: ekobilet.pl, kupbilecik.pl.



Bieg po wypiek

KONKURS na najsmaczniejsze ciasto bożonarodzeniowe

Swój popisowy, świąteczny wypiek opisany imieniem i nazwiskiem, adresem zamieszkania oraz numerem kontaktowym należy dostarczyć w dniu **Jarmarku Świętego Mikołaja** do CKiT do godz. **12:00**.

Ciasta oceniane będą przez jury, w skład którego wejdą mrągowscy cukiernicy i oczywiście św. Mikołaj.

Ogłoszenie wyników będzie miało miejsce około godz. **15:00**

Na laureatów czekają atrakcyjne nagrody rzeczowe!!!

CENTRUM KULTURY I TURYSTYKI
**JARMARK
ŚWIĘTEGO
MIKOŁAJA**
7 GRUDNIA 2019
GODZ. 10.00 - 17.00

KIERMASZ ŚWIĄTECZNY

**WARSZTATY „Dzika Czekolada”
POCZTA Świętego Mikołaja**



Mikołajkowe WYSTĘPY Przedszkola: Kubaś, Bajka, Stokrotka
Nasze Pocięchy, Kolorowe Kredki, Szkoła Podstawowa nr 1
Warsztaty Terapii Zajęciowej ELF, Harcerska Akademia Muzyczna
Orkiestra Dęta Mrongovia, grupa taneczna INTRO z Piecek

godz. 11.00 i 13.00 **WARSZTATY zielarskie**

ok. godz. 15.00 **Wyniki konkursu „BIEG PO WYPIEK”**

KONCERT Studia Wokalnego SUKCES

Projekt dofinansowano z Miejskiego Funduszu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych