**GRUPA I MOPS ul. Wyspiańskiego 1**

zajęcia psychoedukacyjne

samopomocowe grupy wsparcia

 zajęcia hortiterapii i sportu

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
|  |  |  |  |  | 1 | 2 |
| 3 (9.30-15.00) | 4 (10.00-13.00) | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 (10.00-13.00) | 12 (10.00-14.00) | 13 (9.30-15.30) | 14  | 15 | 16 |
| 17 | 18 (10.00-14.00) | 19 | 20 (9.30-15.30) | 21  | 22 | 23 |
| 24 (9.30-15.30) | 25 | 26 (10.00-14.00) | 27 | 28 (9.30-15.00) | 29 |  |

edukacja w grupie – etyka/kultura

trening właściwych relacji rodzinnych

edukacja zdrowotna

**LUTY**