**GRUPA III KLUB SENIORA ul. Sienkiewicza 16**

Zajęcia psychoedukacyjne

Samopomocowe Grupy Wsparcia

Hortiterapia i sport

Edukacja w grupie - prawo

Trening właściwych relacji rodzinnych

Edukacja w grupie – integracja europejska, samorządność

Kształtowanie postawy pro-aktywnej

**LISTOPAD**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
|  |  |  |  | 1 | 2 | 3 |
| 4 (15.00-21.00) | 5  | 6 (15.00-21.00) | 7  | 8 (10.00-16.00) | 9 | 10 |
| 8 (16.00-19.00) |
| 11 | 12  | 13 (15.00-21.00) | 14  | 15 (10.00-16.00) | 16 | 17 |
| 15 (16.00-19.00) |
| 18 (15.00-21.00) | 19  | 20 (15.00-21.00) | 21  | 22 (10.00-16.00) | 23 | 24 |
| 22 (16.00-19.00) |
| 25 (10.00-15.30) | 26  | 27 (15.00-21.00) | 28  | 29 (10.00-16.00) | 30 |  |
| 25 (15.30-21.00) |
| 29 (16.00-18.00) |