**GRUPA I MOPS ul. Wyspiańskiego 1**

zajęcia psychoedukacyjne trening właściwych relacji rodzinnych

samopomocowe grupy wsparcia edukacja zdrowotna

zajęcia hortiterapii i sportu rękodzieło artystyczne

edukacja w grupie – kreowanie własnego wizerunku wizyta studyjna

**MARZEC**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
|  |  |  |  |  |  | 1 |
| 2 | 3 (10.00-13.00) | 4 (8.30-14.30) | 5 | 6 (9.00-15.00) | 7 | 8 |
| 9 (9.30-15.00) | 10 (10.00-13.00) | 11 (8.30-14.30) | 12 | 13 (9.00-15.00) | 14 | 15 |
| 16 | 17 (10.00-14.00) | 18 (10.00-14.00) | 19 | 20 (10.00-14.00) | 21 | 22 |
| 23 (9.00-12.00) | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 |  |  |  |  |  |