**GRUPA I MOPS ul. Wyspiańskiego 1**

zajęcia psychoedukacyjne

samopomocowe grupy wsparcia

zajęcia hortiterapii i sportu

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
|  |  | 1 ŚWIĘTO | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 ŚWIĘTO | 7 (10.00-13.00) | 8 | 9 (9.30-15.00) | 10 (9.30-15.30) | 11 | 12 |
| 13 | 14 (10.00-13.00) | 15 (10.00-14.00) | 16 (9.30-15.30) | 17 | 18 | 19 |
| 20 (9.30-15.00) | 21 (10.00-13.00) | 22 | 23 (9.30-15.30) | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 (10.00-14.00) | 29 | 30 | 31 (10.00-14.00) |  |  |

edukacja w grupie – etyka/kultura

trening właściwych relacji rodzinnych

edukacja zdrowotna

**STYCZEŃ**