

Regulamin zajęć sportowych o charakterze profilaktycznym

Regulamin dotyczy zajęć profilaktycznych „Profilaktyka uzależnień połączona z zajęciami piłki siatkowej plażowej” organizowanych przez stowarzyszenie Sportowa Nadzieja Mazur, dofinansowano ze środków funduszu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Gminy Miasto Mrągowo. Zajęcia sportowe odbywać się będą na terenie EkoMariny Mrągowskiej - boiskach do siatkówki plażowej przy ul. Jaszczurcza Góra.

1. Głównymi celami zajęć jest aktywizacja społeczności lokalnej, przeciwdziałanie wykluczeniom społecznym, profilaktyka uzależnień behawioralnych, alkoholowych oraz innych substancji psychoaktywnych, przeciwdziałanie otyłości oraz propagowanie siatkówki plażowej jako jednej z form aktywnego wypoczynku, spędzenia czasu wolnego oraz propagowanie sportowej rywalizacji zgodnie z zasadami fair-play.
2. Zajęcia teoretyczne profilaktyczne, zajęcia z policją oraz zajęcia sportowe kierowane są do dzieci, młodzieży oraz osób dorosłych z terenu Miasta Mrągowa.
3. Udział w zajęciach sportowych ma charakter otwarty.
4. Osoby zainteresowane uczestnictwem w zajęciach są zobowiązane do zapisów poprzez wypełnienie Formularza Zgłoszeniowego i niezbędnych Oświadczeń oraz akceptację Regulaminu.
5. Termin rozpoczęcia zajęć sportowych: 10.07.2023r. (zajęcia odbywać się będą 4 razy w tygodniu (poniedziałek, wtorek, środa, czwartek) w godzinach 10:00-16:00)
6. Do zajęć sportowych dopuszcza się uczestników, którzy nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w/w zajęciach.
7. Każdy uczestnik zajęć sportowych zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego Regulaminu.
8. Warunki opisane niniejszym regulaminem, są akceptowane przez rodziców i opiekunów uczniów uczestniczących w zajęciach, co potwierdzone jest ich podpisem.
9. Rodzice i opiekunowie zezwalają swoim dzieciom na uczestnictwo w zajęciach sportowych na własną odpowiedzialność, co oznacza że w przypadku nie stwierdzenia rażących uchybień ze strony organizatora zajęć, zwolniony jest z odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe w czasie tych zajęć wypadki.
10. Obowiązkiem uczestnika zajęć sportowych jest informowanie prowadzącego przed przystąpieniem do wykonywania zadanych ćwiczeń o swej każdorazowej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonanie ćwiczeń.
11. Uczestnik zajęć sportowych zobowiązany jest do przestrzegania zaleceń instruktora dotyczących zachowania się w trakcie zajęć, a w szczególności sposobu wykonywania ćwiczeń i zadań.
12. Uczestnik zajęć sportowych lub jego rodzic (opiekun) ma obowiązek sprawdzić przed przystąpieniem do zajęć czy sprzęt sportowy jest kompletny, technicznie sprawny i

dostosowany do jego potrzeb. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości co do stanu sprzętu należy zawiadomić o zaistniałym fakcie instruktora.

13. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody związane z uszkodzeniem lub kradzieżą rzeczy prywatnych uczestników (telefon, biżuteria, portfel)

14. Organizator i prowadzący zajęcia nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków powstałe u uczestników w trakcie zajęć czy z powodu wykonywania ćwiczeń zgodnie z wszelkimi zasadami sportowymi.

15. Uczestnik zajęć sportowych we własnym zakresie powinien posiadać ubezpieczenie NNW .

16. Rodzice i opiekunowie zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz o jego przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń. Stawienie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań u dziecka do uprawiania sportu.

17.

Uczestnik zajęć ma prawo do:

1. Udziału w zajęciach,
2. Zaopatrzenia w niezbędny sprzęt i pomoce techniczne ułatwiające wykonywanie ćwiczeń.
3. Pomocy prowadzącego w realizacji programu zajęć.

Uczestnik zajęć ma obowiązek:

1. Uczestniczyć w realizacji programu zajęć.
2. Przestrzegać ustalonego czasu zajęć i porządku.
3. Stosować się do poleceń prowadzącego zajęcia.
4. Przestrzegać zasad fair play.
5. Dbać o mienie organizatora.
6. Przestrzegać obowiązujący regulamin.

18. Powyższy regulamin dotyczy wszelkich zajęć sportowych organizowanych przez stowarzyszenie Sportowa Nadzieja Mazur na boisku do siatkówki plażowej.

19. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie.

20. Dane organizatora:

Sportowa Nadzieja Mazur ul. Zwycięstwa 43 11-710 Piecki tel. +48516656914