



Mrągowo

“Mrągowo wobec przemocy”

Jak przeciwdziałać? A jak wspierać?

10.12.2025 r.

**RÓŻNI LUDZIE.
TE SAME PRAWA.
JEDEN SYMBOL.
10 grudnia**



**ŚWIATOWY DZIEŃ
PRAW CZŁOWIEKA**



**WSZYSCY LUDZIE RODZĄ
SIĘ WOLNI I RÓWNI
POD WZGLĘDEM SWEJ
GODNOŚCI I SWYCH PRAW.**

CO TO SĄ PRAWA CZŁOWIEKA?

Prawa człowieka to podstawowe wolności i prawa, które należą się każdemu z nas, niezależnie od rasy, płci, koloru skóry, wyznania, narodowości czy przekonań. Prawa dotyczą bycia traktowanym i traktowania innych sprawiedliwie oraz możliwości dokonywania wyborów dotyczących naszego własnego życia. Prawa człowieka oznaczają przede wszystkim **sprawiedliwość, wolność i równość.**





TE PRAWA SĄ PO TO, ABY CHRONIĆ CIEBIE I TWOICH BLISKICH.

Istnieją również po to, aby chronić Twoich sąsiadów,
przyjaciół, rywali, a nawet ludzi, z których opiniami lub
stylem życia się nie zgadzasz.





WSZYSCY MAMY PRAWA CZŁOWIEKA I RAZEM MOŻEMY JE CHRONIĆ.

Jeśli będziemy współpracować, to nasze życie
będzie lepsze, a świat stanie się bezpiecznym
miejscem **dla każdego.**

grafiki ze strony internetowej Europejskiej
Fundacji Praw Człowieka (EFHR)



Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

<https://youtu.be/ImRaNbVeh-w?si=RLTfuV8kqgGa6aB7>

Mrągowo odpowiedziało na apel Fundacji !

https://youtu.be/IQjcXPmctjs?si=nMImWLk_SoPI065I

Kampania "Dzieciństwo bez Przemocy" jest inicjatywą społeczną, której celem jest zjednoczenie społeczeństwa w walce przeciwko przemocy wobec dzieci.

Główne przesłanie kampanii brzmi: "Dobre dzieciństwo daje dziecku moc".

Organizatorzy podkreślają znaczenie budowania bliskich, wspierających relacji w rodzinie i szkole, co jest kluczowe dla rozwoju dzieci.

"Dobre dzieciństwo daje dziecku moc"

<https://youtu.be/-m1b05XEZkl?si=T6JD9-NT7nclGPrD>

PRELEGENTKA - Joanna Samsel

"Dziecko w wieku wczesnoszkolnym w obliczu przemocy."

Przemoc nie musi być tylko fizyczna

Obrażanie, obwinianie,
wyzywanie, krytykowanie,
wyśmiewanie to przykłady
przemocy psychicznej.

STOP!
PRZEMOCY
ogólnopolska kampania edukacyjna


Instytut
Nowej Kultury





Stowarzyszenie Niebieska Linia

„Akademia Rodziców Nastolatka – wyzwania i możliwości”

[Akademia Rodziców Nastolatka – materiały do pobrania – Stowarzyszenie Niebieska Linia](#)

PRELEGENTKA - Wioleta Stankiewicz

“Przemoc domowa a rozwój psychospołeczny nastolatka.”

Stowarzyszenie Wspierania Działań Na Rzecz Osób Potrzebujących Pomocy DROGA -
Strona internetowa Stowarzyszenia Droga w Olsztynku
Problematyka-przemocy-wobec-osob-starszych-2.pdf

PRELEGENTKA - Daria Woźniel

“Seniorzy i osoby z niepełnosprawnością -
w ochronie godności”.

https://youtu.be/jE_PrEvmLrI?si=9PsawRcCk72Jlxb-

Obowiązek wzajemnego szacunku i wspierania się w rodzinie w przepisach Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego

Zgodnie z art. 87 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego rodzice i dzieci są obowiązani do wzajemnego szacunku i wspierania się.

Co to oznacza z punktu widzenia prawnego?

...i moralnego ?



Obowiązek wspierania się

Obowiązek wzajemnego wspierania rodziców i dzieci przede wszystkim obejmuje on obowiązek wzajemnej pomocy. Może ona przybierać zarówno postać osobistą, jak i majątkową, m.in. na osobistej pieczy w razie choroby, czy szczególnej trosce w razie niepowodzeń życiowych, jak i na świadczeniach majątkowych w zakresie wykraczającym poza obowiązek alimentacyjny, jeżeli udzielanie takiej pomocy jest zasadne.

Poza tym w treści obowiązku wspierania daje się wyodrębnić takie zachowania, które w konkretnej sytuacji nie mogą zostać zakwalifikowane jako udzielanie pomocy w ścisłym tego słowa znaczeniu, lecz stanowią wyraz pozytywnych emocji, pamięci lub np. polegają na utrzymywaniu kontaktów rodzinnych, zapobiegając poczuciu osamotnienia.

Obowiązek szacunku

Obowiązek szacunku oznacza powinność poszanowania szeroko pojętej integralności człowieka, ze szczególnym uwzględnieniem wzajemnej ochrony czci. Uznaje się w odniesieniu moralnym, iż w szczególności dorosłe dzieci pozostające jeszcze na utrzymaniu rodziców powinny okazywać rodzicom szacunek tym większy, z im większym wyrzeczeniem kosztem majątku, a niekiedy i osoby rodzica, odbywa się utrzymanie dziecka.

Sankcje za naruszenie obowiązków ?

Główne formy przemocy wobec osób starszych?

Przemoc fizyczna, czyli świadome i celowe użycie siły fizycznej w celu zadawania bólu lub wymuszenia określonych czynności lub zachowań.

- bicie, kopanie lub popychanie, ale też krępowaniem ruchów, w celu wymuszenia wzięcia leku czy zjedzenia posiłku, nieostrożne lub siłowe obchodzeniem się podczas zabiegów pielęgnacyjnych lub wykonywaniem tych czynności, mimo że podopieczny wskazuje, iż sprawiają mu one ból.

Przemoc psychiczna czyli zachowania mające na celu zadawanie psychicznego i emocjonalnego cierpienia

Należą do nich **poniżanie, wywoływanie niepokoju, lęku, szantażowanie, wyśmiewanie (np. niepełnosprawności, braku samodzielności lub mniejszej sprawności), upokarzanie, ale też podejmowanie decyzji za osobę starszą, uniemożliwiające jej dokonania samodzielnego wyboru, traktowanie z pobłażliwością lub jak powietrze, a także groźby i wyzwiska.**

U osób starszych zostały m.in. odnotowane poniższe formy przemocy psychicznej:

1. wytykanie choroby, ograniczeń wynikających z wieku, niepełnosprawności,
2. straszenie wyrzuceniem z domu lub oddaniem do domu opieki,
3. izolowanie od znajomych lub innych członków rodziny, np. zabranianie dzwonienia do znajomych, niewybieranie numeru telefonu do osób, z którymi dana osoba chce się skontaktować, gdy nie jest w stanie zrobić tego samodzielnie, zabranianie przyjmowania gości, wychodzenia z domu,
4. decydowanie za osobę starszą w kwestiach jej zdrowia i sposobów leczenia, a także podejmowanie za nią decyzji w innych istotnych lub mniej istotnych obszarach jej życia (np. dotyczących związków, sposobu ubierania się, zainteresowań),
5. wmawianie chorób, w tym choroby psychicznej,
6. narzucanie zachowań i poglądów oraz deprecjonowanie poglądów, potrzeb i wspomnień (np. chowanie przed osobą starszą pamiątek i przedmiotów, które są dla niej ważne), ignorowanie potrzeb religijnych lub duchowych,
7. pozostawienie osoby starszej w szpitalu lub placówce opieki, np. w okresie wakacji lub podczas świąt, wbrew jej woli, mimo iż jej stan zdrowia nie wymaga takiej formy opieki.

Przemoc ekonomiczna czyli uzależnienie ekonomiczne lub wykorzystanie finansowe

Pozbawienie środków do życia lub stwarzaniem warunków, w których nie są zaspokajane niezbędne do przeżycia potrzeby. Przykłady przemocy ekonomicznej wobec osób starszych są:

1. zamykanie w osobnym pomieszczeniu i nie pozwalanie na jego opuszczanie, nie pozwalanie na korzystanie z pomieszczeń w domu np. łazienki, kuchni, nieodpowiednia temperatura w pomieszczeniu (np. celowe nieogrzewanie miejsca zamieszkania seniora),
2. zabieranie osobie starszej pieniędzy lub dysponowanie nimi wbrew jej woli, np. zabieranie emerytury lub renty,
3. wydzielanie pieniędzy oddanej osobie z jej własnych środków lub kontrolowanie wydatków (gdy jest on w stanie sam o nich decydować),
4. wymuszanie dostępu do konta lub kart bankomatowych, zabieranie telefonu lub dowodu osobistego
5. nieudzielanie pomocy przez osoby z najbliższej rodziny, gdy wydatki osoby starszej na leki czy środki higieny osobistej przekraczają jej możliwości, odmawianie wykupienia leków, zawiezienia do lekarza lub do szpitala gdy osoba nie może tego zrobić samodzielnie.

Zaniedbanie czyli zamierzone lub nieumyślne niezaspokajanie potrzeb biologicznych lub emocjonalnych

czyli niewykonywanie lub nienależyte wykonywanie obowiązków opieki, od których zależy jej dobrostan. Zaniedbaniem w tym przypadku są np.:

1. ograniczanie danej osobie jedzenia i picia, niezapewnianie posiłków lub przygotowywanie posiłków niezgodnych z jego dietą i wymaganiami zdrowotnymi,
2. niepodawanie mu leków (gdy sam nie jest w stanie tego zrobić) lub stosowanie środków uspokajających bez wiedzy seniora, przedawkowanie leków,
3. niezmiennianie mu środków higieny osobistej, doprowadzenie do sytuacji gdy pojawiają się odparzenia i rany, ignorowanie potrzeb fizjologicznych,
4. ograniczanie dostępu do pomocy lekarskiej,
5. pozostawienie danej osoby w szpitalu lub innej placówce całodobowej i nie interesowanie się jego stanem zdrowia ani stanem emocjonalnym, nieodwiedzanie w domu opieki,
6. opuszczanie przez opiekunów, pozostawianie bez opieki.

Przemoc seksualna czyli zmuszanie do nieakceptowanych form współżycia oraz wszelkie naruszenia intymności

tj.: gwałt, molestowanie, obnażanie się przed osobą starszą, zmieszanie do oglądania treści pornograficznych, żarty o podtekście seksualnym, wymuszanie zachowań seksualnych lub rozmów, obnażanie intymnych partii ciała osoby starszej przy innych osobach, upublicznianie jej wizerunku, zawstydzanie.

https://youtu.be/Y9OcEyR6gIM?si=UATp3w_V8fJ8L5FE

**PRACOWNICY
SOCJALNI
MOPS MRĄGOWO**



przyjmują w godzinach:
pon. : 8.00 - 9.00 oraz 14.00-16.00
wt. - pt.: 7.30 - 9.00 oraz 14.00-15.30

Zgłoś się do pracownika socjalnego
przypisanego do Twojego
miejscza zamieszkania w Mrągowie.
Lista wywieszona na tablicy
przy wejściu
do Sekcji Pomocy Środowiskowej
lub on-line na poniżej podanej
stronie w zakładce:
*Schemat organizacyjny
MOPS Mrągowo*



zi@mopsmragowo.pl



[www.samorzad.gov.pl/web/
mops-mragowo](http://www.samorzad.gov.pl/web/mops-mragowo)



ul. Wyspiańskiego 1
w Mrągowie



89 741 34 42/89 741 65 90



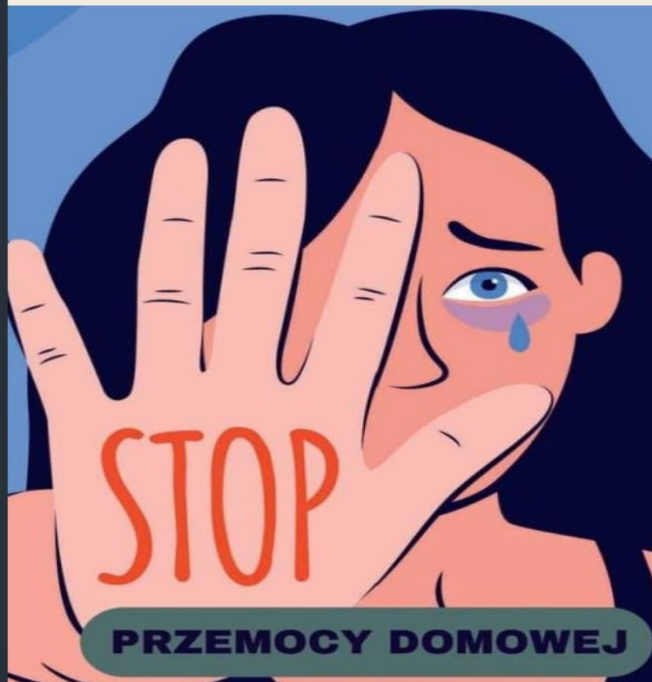
KOMENDA POWIATOWA POLICJI W MRĄGOWIE

Kierownik Rewiru Dzielnicowych
KOMENDY POWIATOWEJ POLICJI W MRĄGOWIE

ul. Wolności 2
11-700 Mrągowo

st.asp. Adam Żebrowski

tel. 47 73 282 50



Nie jesteś sam/-a!
Oni chcą Cię
wesprzeć:

Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem
Mrągowskie Centrum Aktywności Lokalnej
Mrągowo, ul. Kopernika 2c, tel. 720 703 280
mragowo@pomocsapereaude.pl
GODZINY OTWARCIA
Poniedziałek: 14:00-19:00, Piątek: 8:00-13:00
TELEFON CAŁODOBOWY: 720 703 260

Sfinansowano ze środków Funduszu Sprawiedliwości, którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości



**STOWARZYSZENIE
SYNAPSA**



TELEFON ZAUFANIA

**89 741 20 20 czynny
od piątku do niedzieli
w godzinach 17:00 - 19:00
synapsa@synapsa-mragowo.pl**

**ogólnopolski telefon czynny całodobowo
prowadzony przez specjalistów
Stowarzyszenia Niebieska Linia**

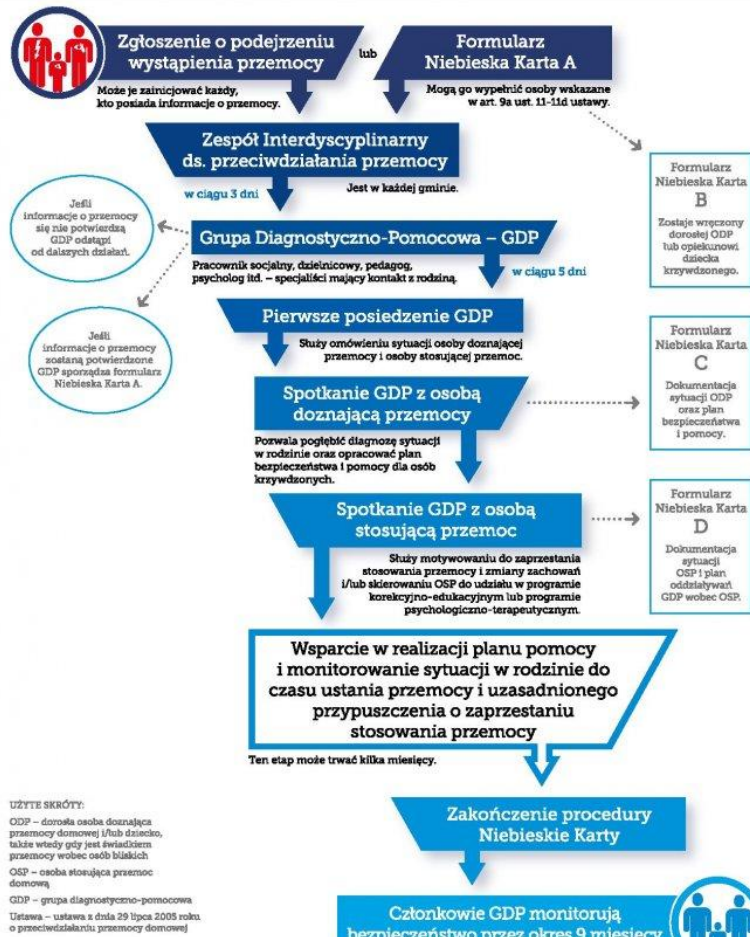


niebieskalinia@niebieskalinia.info

Opracowanie: Daria Wozniel - pracownik socjalny MOPS Mrągowo
Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego w Mrągowie

Procedura Niebieskie Karty

KROK PO KROKU



UŻYTE SKRÓTY:

GDP – dorosła osoba doświadczająca przemocy domowej i/lub dziecko, także wtedy gdy jest świadkiem przemocy wobec osób bliskich.

OSP – osoba stosująca przemoc domową.

GDP – grupa diagnostyczno-pomocowa.

Ustawa – ustawa z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy domowej.

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Rodzinie „Arka” w Olsztynie

<https://www.facebook.com/arkaolsztyn/>

PRELEGENT - Tomasz Sztachelski

“Centrum Pomocy Dzieciom - model Barnahus
w pracy z dzieckiem pokrzywdzonym przestępstwem”.

Zapraszamy do dyskusji

“Mrągowo wobec przemocy -
możliwości przeciwdziałania
a potrzeby i pomysły do wdrażania”

GŁOS MŁODYCH :)

i Was tutaj obecnych !

#razemprzeciwkoprzemocy!